SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (OVOLACTOVEGETARIÀ)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 4, 6, 7, 9, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **1**	1P CUSCÚS AMB VERDURETES (1, 6, 12) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) I AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)I FUSSILIS SALTEJATS AMB MONGETA VERDA (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) **4**	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES I XAMPINYONS 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **9**	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7) 2P TRUITA CASOLANA DE VERDURES (3) 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA DE VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P HUMMUS DE LLENTIES GU BASTONETS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P MONGETES VERDES AL VAPOR 2P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS PO FRUITA DEL TEMPS **18**	REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I 2P AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA (1, 3, 6) PO NATILLES (3, 7) **19**
1P CREMA DE PÈSOLS 2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA(1, 3) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) **23**	1P PAELLA DE VERDURES, BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) I DIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PATATES FREGIDES (1) PO FRUITA DEL TEMPS **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

TÜVRheinland CERTIFICADO Sistema de Gestión ISO 9001:2015 www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (SENSE FRUITS SECS)

SANED
SCHOOL GASTRONOMY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 4, 6, 7, 9, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **1**	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I PASTANAGA (1, 6, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P BACALLÀ EN TEMPURA I FUSSILIS SALTEJATS AMB MONGETA VERDA (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) **4**	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
2P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS BLANC I XAMPIÑONS (12) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **9**	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE VERDURES (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA AMB GALETS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE VERDURES I CURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	2P LLUÇ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA, ARRÒS SALTEJAT I MONGETES VERDES AL VAPOR (1, 3, 4, 20) PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA (1, 3, 6) PO NATILLES (3, 7) **19**
2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) **23**	2P PAELLA DE VERDURES, POLLASTRE AL FORN I XIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES (1) PO FRUITA DEL TEMPS **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

TÜVRheinland CERTIFICADO
Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) | Crustacis (2) | Ous (3) | Peix (4) | Cacahuets (5) | Soja (6) | Llet (7) | Fruits Secs (8) | Api (9) | Mostassa (10) | Llavors de sèsam (11) | Sulfits (12) | Tramussos (13) | Mol·luscs (14)

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (SENSE GLUTEN)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **1**	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB ARRÒS I PASTANAGA (6, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P BACALLÀ EN TEMPURA (s/gluten) I FUSSILIS s/gluten SALTEJATS AMB MONGETA VERDA (3, 4, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) **4**	1P LLENTIES s/gluten GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
2P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS BLANC I XAMPIÑONS (12) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA s/gluten (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **9**	MACARRONS s/gluten A LA CARBONARA 1P s/gluten (crema de llet i bacó) (3, 7) 2P TRUITA DE VERDURES (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA AMB GALETS s/gluten (9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (farigola i julivert) (6, 10, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE VERDURES I CURRI (12) GU PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS **17**	2P LLUÇ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA (s/gluten) , ARRÒS SALTEJAT I MONGETES VERDES AL VAPOR (3, 4, 20) PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL AMB FUSSILIS s/gluten SALTEJATS I AMANIDA (3, 6) PO NATILLES (3, 7) **19**
2P ESPAGUETIS s/gluten A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES s/gluten ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) **23**	2P PAELLA DE VERDURES, POLLASTRE AL FORN I XIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA s/gluten CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (6, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS s/gluten (9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES s/gluten PO FRUITA DEL TEMPS **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (SENSE LACTOSA)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **1**	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I PASTANAGA (1, 6, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P BACALLÀ AL FORN I FUSSILIS SALTEJATS AMB MONGETA VERDA (1, 3, 4) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PÈSOLS SALTEJATS IOGURT SENSE LACTOSA PO **4**	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
2P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS BLANC I XAMPIÑONS (12) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT SENSE LACTOSA **9**	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES I FORMATGE S/lactosa (1, 3) 2P TRUITA CASOLANA DE VERDURES (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA AMB GALETS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (S/làctics) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE VERDURES I CURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	2P LLUÇ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA, ARRÒS SALTEJAT I MONGETES VERDES AL VAPOR (1, 3, 4, 20) PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA (1, 3, 6) PO IOGURT SENSE LACTOSA **19**
2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT SENSE LACTOSA **23**	2P PAELLA DE VERDURES, POLLASTRE AL FORN I XIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, FORMATGE S/LACTOSA i olives) (1, 6) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES (1) PO FRUITA DEL TEMPS **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

SANED
SCHOOL GASTRONOMY

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (SENSE PORC)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 4, 6, 7, 9, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **1**	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I PASTANAGA (1, 6, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P BACALLÀ EN TEMPURA I FUSSILIS SALTEJATS AMB MONGETA VERDA I CEBA (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) **4**	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
2P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS BLANC I XAMPIÑONS (12) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **9**	1P MACARRONS A LA CARBONARA DE GALL DINDI (crema de llet) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE VERDURES (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA DE VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES I CURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	2P LLUÇ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA, ARRÒS SALTEJAT I MONGETES VERDES AL VAPOR (1, 3, 4, 20) PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA (1, 3, 6) PO NATILLES (3, 7) **19**
2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) **23**	2P PAELLA DE VERDURES, POLLASTRE AL FORN I XIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES (1) PO FRUITA DEL TEMPS **26**

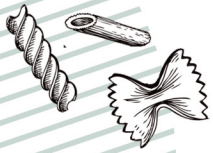
Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC (SENSE CARN)

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



GU PÈSOLS SALTEJATS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 4, 6, 7, 9, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **1**	2P CUSCÚS AMB VERDURETES (1,6), TRUITA DE FORMATGE (3,7) I AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS **2**	2P BACALLÀ EN TEMPURA I FUSSILIS SALTEJATS AMB MONGETA VERDA I CEBA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 7) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES I PÈSOLS (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) PO IOGURT (7) **4**	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **5**
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES I XAMPINYONS 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P BACALLÀ AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **9**	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7) 2P TRUITA DE VERDURES (3) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P SOPA CASOLANA DE VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	2P LLUÇ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA, ARRÒS SALTEJAT I MONGETES VERDES AL VAPOR (1, 3, 4, 20) PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA (1, 3, 6) PO NATILLES (3, 7) **19**
2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **22**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) **23**	2P PAELLA DE VERDURES, LLUÇ AL FORN I XIPS DE PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **24**	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **25**	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PATATES FREGIDES (1) PO FRUITA DEL TEMPS **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)



SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·

FEBRER | LICEU POLITÈCNIC
(sense fructosa ni sorbitol)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 4, 6, 7, 9, 14) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **1**	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I XAMPINYONS (1, 6, 12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **2**	2P BACALLÀ EN TEMPURA I FUSSILIS SALTEJATS AMB BRÒQUIL AL VAPOR I AMANIDA DE COGOMBRE (1, 3, 4, 7) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **3**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba,albergínia I xampinyons) 2P POLLASTRE AL FORN (amb ceba) (12) GU AMANIDA D'OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **4**	1P BLEDES AMB PATATES AL VAPOR 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **5**
2P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS BLANC I XAMPIÑONS (12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **8**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **9**	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P TRUITA CASOLANA D'ESPINACS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **10**	1P SOPA CASOLANA AMB GALETS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A AL FORN (amb ceba) (4) GU ALBERGÍNIA A LA PLANXA PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **11**	1P PATATES ESTOFADES (sofregit de ceba, all) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENVIAM I COGOMBRE PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **12**
 **15**	1P ARRÒS AMB HERBES AROMÀTIQUES 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **16**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CEBA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **17**	2P LLUÇ AL FORN, ARRÒS SALTEJAT I BRÒQUIL AL VAPOR (1, 3, 4, 20) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **18**	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB FUSSILIS SALTEJATS I AMANIDA D'OLIVES (1, 3, 6) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **19**
2P ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL SALTEJAT (1, 3, 4, 12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **22**	1P BLEDES AMB PATATES AL VAPOR 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **23**	2P PAELLA DE VERDURES (ceba,albergínia I xampinyons, POLLASTRE AL FORN I ALBERGÍNIA A LA PLANXA PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **24**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **25**	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES (1) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **26**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

TÜVRheinland CERTIFICADO
Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)