JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC (sense carn)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **1**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FALAFELS AMB SALSA DE VERDURES (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES I PORROS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P BASTONETS DE MOZZARELA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 14) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE TONYINA (1, 4, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT (7) **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1), Crustacis (2), Ous (3), Peix (4), Cacahuets (5), Soja (6), Llet (7), Fruits Secs (8), Api (9), Mostassa (10), Llavors de sèsam (11), Sulfits (12), Tramussos (13), Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense fruits secs)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
★	★	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **1**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (1, 10) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES I PORROS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT (7) **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	 **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC (sense gluten)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **1**	1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (3) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA sense gluten AMB SALSA DE VERDURES (10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (3, 7) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense gluten (3) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA S/ gluten(9,10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES I PORROS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA sense gluten (12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE PASTA sense gluten (3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) sense gluten 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE sense gluten (9, 10, 11 GU ARRÒS BLANC PO IOGURT (7) **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) sense gluten (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS S/gluten A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1), Crustacis (2), Ous (3), Peix (4), Cacahuets (5), Soja (6), Llet (7), Fruits Secs (8), Api (9), Mostassa (10), Llavors de sèsam (11), Sulfits (12), Tramussos (13), Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO Sistema de Gestión ISO 9001:2015 www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense lactosa ni glutamat monosòdic E-62)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa **1**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (1, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3) GU PATATES XIPS PO GELAT sense lactosa **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS (sense lactosa) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT sense lactosa **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS A LA AMATRICIANA (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense lactosa)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa **1**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (1, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3) GU PATATES XIPS PO GELAT sense lactosa **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS (sense lactosa) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT sense lactosa **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS A LA AMATRICIANA (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1), Crustacis (2), Ous (3), Peix (4), Cacahuets (5), Soja (6), Llet (7), Fruits Secs (8), Api (9), Mostassa (10), Llavors de sèsam (11), Sulfits (12), Tramussos (13), Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC (sense ou)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **1**	1P MACARRONS s/ou AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (1, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS s/ou A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7) 2P POLLASTRE arrebossat s/ou (1) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA s/ou (4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE PASTA s/ou (1, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT (7) **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS S/ou A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

JUNY | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense porc)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **1**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **2**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (1, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS **3**
FESTA **6**	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **7**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **8**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **9**	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS **10**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES I PORROS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS **14**	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **15**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS **16**	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) GU ARRÒS BLANC PO IOGURT (7) **17**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **20**	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS **21**	MENÚ FINAL DE CURS **22**	**23**	Bones vacances! **24**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489