SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·

MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SANT CUGAT)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AMB TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE TIKKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) AMB SALSITXES DE PORC A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

MAIG | LICEU POLITÈCNIC (OVOLACTOVEGETARIÀ)

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CANELONS VEGETALS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB CROQUETES D'ESPINACS TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4, 6, 7, 8) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P HUMMUS DE CIGRÓ GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 4, 7, 8) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA FRANCESA (3,) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P AMANIDA COMPLETA (3, 8) 2P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 3, 7, 8, ,9,11) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I TRUITA A LA FRANCESA) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AMB TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE PÈSOLS I PATATA GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	1P PURÉ DE CIGRONS 2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 4, 7, 8) GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) I REMENAT D'OU AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA VARIADA (3) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB CROQUETES D'ESPINACS (1, 3, 4, 6, 7, 8) I AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SENSE CARN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE SÍPIA (2, 4, 14) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA FRANCESA (3,) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4) PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA DE TONYINA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 2, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AMB TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE SÍPIA (2, 4, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 4, 7, 8) GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (4) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P BACALLÀ A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

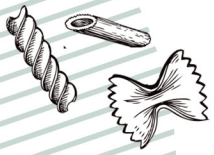
AL·LÈRGIES:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SENSE FRUITS SECS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AMB TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE AL FORN GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) AMB SALSITXES DE PORC A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489



SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SENSE GLUTEN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (arrebossat amb pa s/gluten) (3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES s/gluten ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRON Ss/gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (3, 7) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA s/gluten AMB LLIMONA I FARIGOLA (9, 12) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P PASTA S/gluten AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (3, 7) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AL FORN (2, 3, 4, 6) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES s/gluten ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS s/ gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES 2P ALETES DE POLLASTRE AL FORN GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) AMB SALSITXES DE PORC A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA s/gluten DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE PASTA S/gluten AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

AL·LÈRGIES:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·

MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SENSE LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3) amb formatge s/lactosa 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT SENSE LACTOSA **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB HERBES AROMÀTIQUES I formatge s/lactosa (1, 3) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AL FORN (4) PO IOGURT SESNE LACTOSA **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE AL FORN GU PATATES FREGIDES PO GELAT S/LACTOSA **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) AMB SALSITXES DE PORC A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS SALTEJATS (3) PO IOGURT SENSE LACTOSA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, formatge s/lactosa i olives) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

SANED
·SCHOOL GASTRONOMY·



MAIG | LICEU POLITÈCNIC (SENSE PORC)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I DAUS DE PASTANAGA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **3**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I TOMÀQUET AMANIT (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **5**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS **6**	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) **7**
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **11**	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS **12**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA DE VEDELLA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) I BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMB BASTONETS DE PASTANAGA AMB TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT (7) **14**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS **17**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS **18**	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet CASOLÀ) I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUITA DEL TEMPS **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE TIKKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) **20**	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) AMB SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (12) PO FRUITA DEL TEMPS **21**
24	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS **27**	2P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA (1, 3, 4, 12) PO FRUITA DEL TEMPS **28**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS **31**				

AL·LÈRGIES:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

MAIG | LICEU POLITÈCNIC
baix contingut en fructosa i sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS, BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR (12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **3**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs, bròquil i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **4**	1P ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) AMB BASTONETS DE LLUÇ I AMANIDA D'OLIVES (1, 3, 4) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **5**	1P PATATES GRATINADES AMB FORMATGE (7) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **6**	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **7**
1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P ESTOFAT DE VEDELLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **10**	1P LLACETS AMB SALSA DE FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **11**	1P COL I PATATES AMANIDES AMB OLI D'OLIVA VERGE I CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **12**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs, bròquil i patata) 2P MACARRONS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 3) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **13**	1P AMANIDA D'ARRÒS (enciam, olives, ou dur) I BACALLÀ AL FORN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **14**
1P ESPINACS A LA CREMA (amb patata) (7) 2P TRUITA DE FORMATGE (3) GU AMANIDA D'ENCIAM PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **17**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs, bròquil i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **18**	2P FUSSILIS GRATINATS AMB FORMATGE I LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1, 3, 4) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **19**	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB XAMPINYONS (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE AL FORN (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATES FREGIDES CASOLANES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **20**	1P PATATES GRATINADES AMB FORMATGE AMB LLOM DE PORC A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (7, 12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **21**
24	2P ARRÒS AMB HERBES AROMÀTIQUES, TRUITA DE FORMATGE I XAMPINYONS SALTEJATS (3, 7) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **25**	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs, bròquil i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **26**	1P BLEDES AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **27**	2P AMANIDA DE LLACETS AMB SALMÓ A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1, 3, 4, 12) PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **28**
1P ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) **31**				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489