



MARÇ | LICEU POLITÈCNIC RUBÍ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

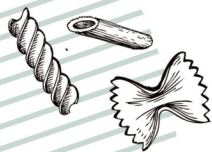
DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE A LA GRAELLA GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) 2P AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO NATILLES (3, 7) 18	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO POSTRE LÀCTIC (7) 26
29	30	31		



SETMANA SANTA





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (OVOLACTOVEGETARIÀ)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

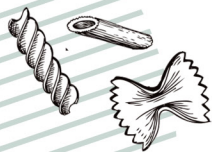
DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 7, 8, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET I HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 3, 4, 6, 7) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ 2P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P VERDURA DEL TEMPS 2P FIDEUÀ DE VERDURES (amb all-i-oli opcional) (1, 3, 9) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I REMENAT D'OU AMB SALSA DE TOMÀQUET (4) GU AMANIDA PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 2P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURETES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES, TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA DE VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa sense tonyina, CROQUETES D'ESPINACS patates xips) (1, 3, 4, 6, 7, 8) PO NATILLES (3, 7) 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMBBOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PURÉ DE VERDURES 2P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB TRUITA DE MONGETES SEQUES (1, 3, 4, 7, 12) GU AMANIDA PO POSTRE LÀCTIC (7) 26
29	30	31		

SETMANA SANTA





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE CARN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 7, 8, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE (1, 3, 7) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P VERDURA DEL TEMPS 2P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I BACALLÀ A LA PLANXA AMB POMA SALTEJADA (4) PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS AMB SALSA DE VERDURE, TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, BASTONETS DE L'HOLOCARBASSÓ i patates xips) (1, 3, 4, 6) PO NATILLES (3, 7) 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO POSTRE LÀCTIC (7) 26
SETMANA SANTA 29				
30				
31				



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE A LA GRAELLA GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO NATILLES (3, 7) 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
1P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO POSTRE LàCTIC (7) 26
29	30	31		



MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE GLUTEN)

DILLUNS

DIMARTS

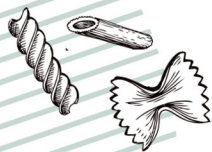
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS SALTEIAT PO FRUITA DEL TEMPS 1	MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB Ceba (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS s/gluten A LA CARBONARA s/gluten (crema de llet i bacó) (3, 7) 2P POLLASTRE A LA GRAELLA GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES A LA PLANXA (4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA s/gluten AMB ALL-I-OLI (2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina s/gluten) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) MACARRONS S/gluten A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	LLENTIES s/gluten GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
PASTA S/gluten AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P GALL DINDI MARINAT AL FORN (farigola i julivert) (6, 10, 12) 2P GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS s/gluten (9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA s/gluten AMB LLIMONA I FARIGOLA (9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat amb pa s/gluten i patates xips) (3, 6, 12) PO NATILLES (3, 7) 18	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
1P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (16, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES s/gluten GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3, 6, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA s/gluten DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	FUSSILIS s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA (amb farina s/ gluten) I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (3, 4, 7, 12) PO POSTRE s/gluten (7) 26
29	30	31		

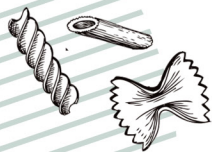




MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES I FORMATGE s/lactosa (1, 3) 2P POLLASTRE A LA GRAELLA GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT SENSE LACTOSA 4	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT SENSE LACTOSA 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS SALTEJATS AMB PERA,CARBASSÓ I FORMATGE S/LACTOSA AMB LLUÇ AL FORN (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO IOGURT SENSE LACTOSA 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 8, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT S/lactosa (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, FORMATGE S/LACTOSA i olives) (1, 6,) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 12) PO POSTRE s/lactosa 26
SETMANA SANTA 29				
30				
31				





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE PORC)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE (1, 3, 7) 2P POLLASTRE A LA GRAELLA GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I VEDELLA A LA PLANXA AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) MACARRONS A LA BOLONYESA DE VEDELLA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO NATILLES (3, 7) 18	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO POSTRE LÀCTIC (7) 26
29	30	31		

