

DIMECRES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (OVOLACTOVEGETARIÀ)

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 7, 8, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	SANT MEDIR 3	2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ 2P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P VERDURA DEL TEMPS 2P FIDEUÀ DE VERDURES (amb all-i-oli opcional) (1, 3 9) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I REMENAT D'OU AMB SALSA DE TOMÀQUET (4) GU AMANIDA PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 2P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURETES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES, TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 11	LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P TRUITA DE VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa sense tonyina, CROQUETES D'ESPINACS patates xips) (1, 3, 4 6, 7, 8) NATILLES (3, 7) BENVINGUDA PRIMAVERA 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMBBOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PURÉ DE VERDURES 2P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB TRUITA DE MONGETES SEQUES (1, 3, 4, 7, 12) GU AMANIDA PO GELAT (7) 26
29	30	SETMANA SANTA 31		



MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE CARN)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 3, 7, 8, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	SANT MEDIR 3	2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P VERDURA DEL TEMPS 2P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I BACALLÀ A LA PLANXA AMB POMA SALTEJADA (4) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS AMB SALSA DE VERDURE, TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE VERDURES GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, BASTONETS DE L'HOVAT amb formatge i patates xips) (1, 3, 4, 6) PO NATILLES (3, 7) 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO GELAT (7) 26
AL·LÈRGIC 29		SETMANA SANTA 30		31





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE FRUITS SECS)

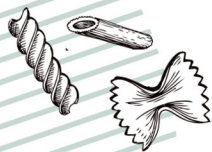
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																																																			
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)	2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12)	GU CUSCÚS (1, 6)	PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot)	2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3)	GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives)	PO FRUITA DEL TEMPS	SANT MEDIR		2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12)	GU TOMÀQUET AMANIT	PO IOGURT (7)	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4)	PO FRUITA DEL TEMPS																																													
1				2				3				4				5																																											
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14)	2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12)	GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE	PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL AMB POMA SALTEJADA (10, 12)	PO IOGURT (7)			1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6)	PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)	2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12)	PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	2P TRUITA A LA FRANCESA (3)	GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives)	PO FRUITA DEL TEMPS																																											
8				9				10				11				12																																											
2P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7)	GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES	PO FRUITA DEL TEMPS		1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)	2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12)	GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA	PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9)	2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12)	GU PÈSOLS SALTEJATS	PO FRUITA DEL TEMPS	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12)	PO NATILLES (3, 7)			1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3)	GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	PO FRUITA DEL TEMPS																																								
15				16				17				18				19																																											
1P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12)	PO FRUITA DEL TEMPS			1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6)	GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA	PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3, 6, 7)	GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata)	2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7)	GU AMANIDA DE TEMPORADA	PO FRUITA DEL TEMPS	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12)	PO GELAT S/fruits secs (7)																																										
22				23				24				25				26																																											
																																																											
29				30				31																																																			
 Gluten (1)				 Crustacis (2)				 Ous (3)				 Peix (4)				 Cacahuets (5)				 Soja (6)				 Llet (7)				 Fruits Secs (8)				 Api (9)				 Mostassa (10)				 Llavors de sèsam (11)				 Sulfits (12)				 Tramussos (13)				 Mol·luscs (14)							
 Sistema de Gestión ISO 9001:2015 www.tuv.com ID 9108630489																																																											



MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE GLUTEN)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)	2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12)	GU ARRÒS SALTEJAT	PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot)	2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3)	GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives)	PO FRUITA DEL TEMPS	SANT MEDIR	
1		2		3		4		5	
1P FIDEUÀ MARINERA s/gluten AMB ALL-I-OLI (2, 4, 9, 12, 14)	2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12)	GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE	PO FRUITA DEL TEMPS	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA AMB POMA SALTEJADA (10, 12)	PO IOGURT (7)	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina s/gluten) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3, 4, 6)		1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)	2P MACARRONS S/gluten A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (3, 12)
8		9		10		11		12	
2P PASTA S/gluten AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (3, 4, 7)	GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES	PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)	2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (farigola i julivert) (6, 10, 12)	GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA	PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS s/gluten (9)	2P ESTOFAT DE VEDELLA s/gluten AMB LLIMONA I FARIGOLA (9, 12)	GU PÈSOLS SALTEJATS
15		16		17		18		19	
2P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat amb pa s/gluten i patates xips) (3, 6, 12)	PO NATILLES (3, 7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata)		2P PIZZA CASOLANA s/gluten DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (6, 7)	GU AMANIDA DE TEMPORADA	PO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)		2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3)
22		23		24		25		26	
1P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12)		PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (16, 11)	GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA	PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES s/gluten GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3, 6, 7)	GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE
29		30		31					
AL·LÈRGIES				SETMANA SANTA					
Gluten (1)		Crustacis (2)		Ous (3)		Peix (4)		Cacahuets (5)	
Soja (6)		Llet (7)		Fruits Secs (8)		Api (9)		Mostassa (10)	
Llavors de sèsam (11)		Sulfits (12)		Tramussos (13)		Mol·luscs (14)			

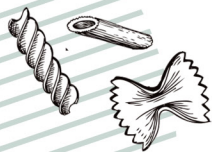




MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	SANT MEDIR 3	2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT SENSE LACTOSA 4	2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT SENSE LACTOSA 9	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
2P LLACETS SALTEJATS AMB PERA,CARBASSÓ I FORMATGE S/LACTOSA AMB LLUÇ AL FORN (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO IOGURT SENSE LACTOSA 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 8, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT S/lactosa (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, FORMATGE S/LACTOSA i olives) (1, 6,) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 12) PO GELAT s/lactosa 26
SETMANA SANTA 29				
30				
31				





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC (SENSE PORC)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 2	SANT MEDIR 3	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 4	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (salsa de tomàquet CASOLÀ) I SALMÓ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNES AMB MEL (1, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 5
1P FIDEUÀ MARINERA AMB ALL-I-OLI (1, 2, 4, 9, 12, 14) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I VEDELLA A LA PLANXA AMB POMA SALTEJADA (10, 12) PO IOGURT (7) 9	ARRÒS CINC DELÍCIÉS (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 1P AMB LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1, 3, 4, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) MACARRONS A LA BOLONYESA DE VEDELLA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) (1, 3, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives) PO FRUITA DEL TEMPS 12
LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE AMB LLUÇ AL FORN (1, 3, 4, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGUES PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (amanida russa amb tonyina, tires de pollastre arrebossat i patates xips) (1, 3, 6, 12) PO NATILLES (3, 7) 18	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19
2P MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE CANYELLA I XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (1, 2, 3, 4, 7, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P LLENTIES GUISADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 25	2P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB BACALLÀ A LA LLAUNA I MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (1, 3, 4, 7, 12) PO GELAT (7) 26
AL·LÈRGIC 29		SETMANA SANTA 30		





MARÇ | LICEU POLITÈCNIC

(baix contingut en fructosa i sorbitol)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata)	1P PATATES GRATINADES			 SANT MEDIR		2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB BLEDES I PATATES AL VAPOR (12)	2P ARRÒS AMB HERBES AROMÀTIQUES I SALMÓ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM (1, 4)		
2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12)	2P TRUITA A LA FRANCESA (3)					PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)		
GU CUSCÚS (1, 6)	GU AMANIDA (enciam i olives)								
PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)								
1	2			3		4	5		
1P ESPAGUETIS AMB SALSa DE FORMATGE	2P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR I LLOM A LA PLANXA I XAMPINYONS (10, 12)	1P ARRÒS AMB XAMPINYONS I LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1, 3, 4, 6)	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata)	1P PATATES AMB HERBES AROMÀTIQUES I OLI D'OLIVA					
2P POLLASTRE AL FORN (12)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	2P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES I FORMATGE (1,3,7)	2P TRUITA A LA FRANCESA (3)					
GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES			PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	GU AMANIDA (enciam i olives)					
PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)				PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
8	9	10	11	12					
2P LLACETS AMB SALSa DE XAMPINYONS AMB LLUÇ AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM (1, 3, 4, 7)	1P PATATES GRATINADES	1P BROU CASOLÀ D' AU AMB PISTONS (1, 9)	1P MENÚ AL PLAT DE PRIMAVERA (bròquil amb patates, tires de pollastre arrebossat i patates xines) (1, 3, 6, 12)	1P ARRÒS AMB HERBES AROMÀTIQUES					
PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	2P GALL DINDI AL FORN	2P ESTOFAT DE VEDELLA (1, 9, 12)		2P TRUITA DE FORMATGE (3)					
	GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES					
15	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)		8	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
	16	17		19					
1P BLEDES I PATATES AL VAPOR AMB MANDONGUILLES MIXTES AMBI XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA (12)	1P ARRÒS AMB XAMPINYONS	1P PATATES AMB HERBES AROMÀTIQUES I OLI D'OLIVA	1P CREMA DE VERDURES (bledes, espinacs i patata)	2P FUSSILIS AMB SALSa DE FORMATGE AMB BACALLÀ AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1, 3, 4, 7, 12)					
PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	2P POLLASTRE A LA PLANXA)	2P TRUITA A LA FRANCESA	2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (xampinyons, mozzarella i olives) (1, 6, 7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
22	GU AMANIDA D'ENCIAM	GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)						
	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	PO IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	25	26					
	23	24							
29	30	31							
									
 Gluten (1)									
 Crustacis (2)									
 Ous (3)									
 Peix (4)									
 Cacahuets (5)									
 Soja (6)									
 Llet (7)									
 Fruits Secs (8)									
 Api (9)									
 Mostassa (10)									
 Llavors de sèsam (11)									
 Sulfits (12)									
 Tramussos (13)									
 Mol·luscs (14)									
									